Deutsches Rotes Kreuz

Frühdefibrillation durch Laienhelfer

Bewusstseins-kontrolle

- Lautes Ansprechen
- An Schulter vorsichtig rütteln
- Lage möglichst nicht verändern

Bewusstlos → **Rufen um Hilfe** → **Defibrillator besorgen lassen**

Atemkontrolle

- Atemwege freimachen
- Kopf nackenwärts beugen
- Sehen der Atembewegung
- Hören der Atemgeräusche
- Fühlen des Luftstroms an der Wange

Keine normale Atmung → **NOTRUF**

Wo ist der Notfallort?
Was ist geschehen?
Wieviele Betroffene?
Welche Verletzungen?
Warten auf Rückfragen

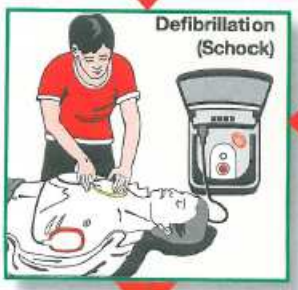
Herz-Lungen-Wiederbelebung

- Hände in Brustmitte
- Drucktiefe 5 bis 6 cm
- Tempo 100 bis 120/Min.
- 1 Sek. lang Luft in Mund oder Nase einblasen
- 30 x Herzdruckmassage 2 x Atemspende 5 Zyklen

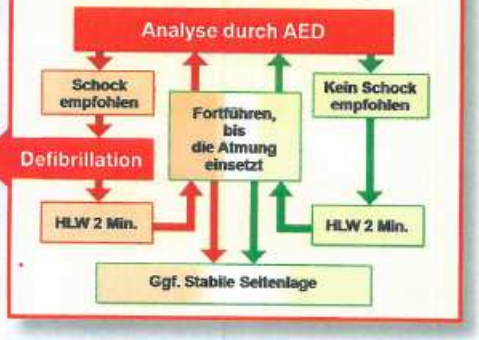
Falls AED unmittelbar zur Verfügung steht, sofort mit AED beginnen.

Analyse durch AED

Defibrillation (Schock)



Sprachanweisung des Gerätes folgen



Atmung vorhanden, noch bewusstlos

Stabile Seitenlage

- **Bewusstsein**
- **Atmung überwachen**

Das AED-Gerät kann bereits bei Kindern ab1Jahr ange - wendet werden. Lassen Sie sich die einfache Handhabung des Defibrillations gerätes von Ihrem Roten Kreuz zeigen. Die AED unterstützt die Wiederbelebung und kann das Herz wieder zum schlagen bringen.

Damit retten Sie Leben !